

★全国フルマソン大会制覇への軌跡~start2010~finish2019★

- ☆離島編☆
- 石垣島マソン (フル 2015.1)
 - 竹富町やまねこマソン (23km 2015.2)
 - 与那国島一周マソン (25km 2014.11)
 - 利尻島一周悠覧人G (55km 2013.6)
 - 礼文島最北フラワーマソン (10km 2013.6)
 - 宮古島ワイド-マソン (100km 2013.1)

★海外編★



ホノルルマソン
【2012.12】



シカゴマソン
【2018.10】

千歳JAL国際マソン
【2011.6】
北海道マソン
【2013.8】

北海道

